

كلمات حية رغم الغياب

التصحّر!!



جلال خير بك
المؤسس

تعد مسألة التصحر والمناخ، أهم المشاكل التي تعاني منها مناطقنا الشرقية، فعبر هذه المساحات الشاسعة شبه الجرداء في معظم الأجزاء: تحمل الرياح موجات من الغبار "العجاج" الكثيف الذي يصل إلى حد حجب الرؤية القريبة والبعيدة... ناهيك بما يلحق السكان من أضرار بيئية وجسدية فللهواء قدرة النفاذ حتى من الشقوق الواهية!!

نسمع من كتب التاريخ أن الرقة وما حولها كانت مصيفاً للخليفة هارون الرشيد زكان يوم يقصدها للاصطياف يمشي في الطريق الموصلة إليها من بغداد... تحت ظلال الأشجار الوارفة التي كانت تكتف الطريق من الجانبين... وهذا يعني أن المنطقة كلها كانت غابات أو مساحات شاسعة من الخضرة والظلال.

فماذا تغير اليوم في الأمر؟؟ هل هي الطبيعة أو هي يد الإنسان؟

منذ القدم ونهر الفرات مع روافده يغذي المنطقة ويفيض سنوياً "الطوفة" أي أن الماء متوفر والتربة الصالحة أيضاً... فأين هي يد الإنسان؟ ولماذا لف التصحر معظم أرجاء تلك المنطقة؟

في بلاد العالم.. وخاصة في "الدول الاشتراكية" كانت الأجيال من شببية وعمال وفلاحين: تتولى أية منطقة جرداء فتحيلها إلى غابات تتضافر فيها الجهود كلها، حتى لتعتبر ذلك واجباً وطنياً!! وهناك بلدان يعد فيها قطع الشجرة جريمة يعاقب عليها القانون.. فماذا نجلس متفرجين ومنتظر "رحمة" الطبيعة من موجات الغبار الخانقة سنوياً؟

ألا نستطيع توجيه الشببية هناك إلى غرس الأشجار والعناية بها خلال المعسكرات السنوية؟ ولماذا لا يساهم المواطنون هناك مع بقية المنظمات الشعبية لخلق هذه الروم لدى أجيالنا وإنشاء أحزمة خضراء حول المدن والتجمعات السكنية.. وخارجها أيضاً؟؟!!

إن التصحر والجفاف صار يلف معظم منطقتنا.. وما دام الماء والتربة الصالحة موجودين لدينا.. فلم نظل تحت رحمة المناخ والطبيعة.. وتحت رحمة الغبار الخانق؟؟

إن ذلك لا يشمل مناطقنا الشرقية وحدها بل وصلت "نعمياته" إلى دمشق نفسها وإلى ما حولها بعد أن كانت فيحاء غناء!!

صحيفة الثورة - العدد 1367 / الأحد 31 كانون الأول 2000م

كلمات حية رغم الغياب

اقتصاد



07

المركزي حول مفهوم تطهير التضخم وأثره على الأسعار:



04

خمس دول في صدارة امتلاك الذهب عربياً:

سياحة



14

بايكال الروسية: البحيرة الأقدم في العالم ذات التنوع البيئي الهائل



10

الطبيعة
البكر ذات
الجمال
الفريد

بياتي غورسك..

ثقافة



20

تاريخ الماسونية الجزء 45



18

الشدة المستنصرية

منوعات



27

"سمع الصمت"!!



25

تقارير عن تطبيق Threads



33

سيارة المستقبل..؟



29

مشروب صباحي يضر بأسنانك

المؤسس

جلال خير بك

رئيس التحرير
تغريد علي ريشةصاحب الترخيص
د. إليسار خير بكمدير التحرير
مضر خير بكمدير العلاقات العامة
أوس خير بكالإخراج الفني
حسن ديب

التوزيع

الشركة العربية السورية لتوزيع المطبوعات

011 212 48 31 - 011 212 77 97

Fax : 011 212 8664

للإعلان و الاشتراك 0933291211

مكتب اللاذقية - هاتف 0933206035

مكتب دمشق - تليفاكس 6610792

elissarnews@outlook.com

www.elissarnews.com

أسعار المجلة

250 ل.س أو مايعادلها في الأقطار العربية

الاشتراك السنوي

للمؤسسات والدوائر 50.000 ل.س

الاشتراك خارج سوريا 1000 دولار

مع أجور البريد

المواد المنشورة تعبر عن رأي أصحابها

ولاتعبر بالضرورة عن رأي المجلة

الافتتاحية

يكفيينا.. اجتماعات وتصريحات

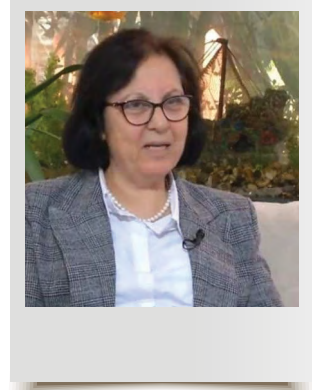
من أين نبدأ النقد أو الشكوى؟.. لنكن موضوعيين: هل تتوفر أية حاجة ضرورية للمواطن في سورية. وإن توفرت هل يستطيع كامل أبناء الشعب أو معظمهم الحصول عليها؟.. إما لاحتكارها من قبل حيتان السوق كما درجت العادة على تسميتهم، أو لعدم توفر سعرها الكاوي بجيب المواطن.. الحياة في سورية مريرة على البعض.. ولا بأس بها على البعض الآخر.

لمن نشتكى إذن؟.. الحكومة وجهازها الإداري والتنفيذي بصورة الأمر كما نقرأ ونسمع تصريحاتهم.. واللجان المشكلة تدرس وتضع الخطط والأهم بات حل المشاكل جميعها على الطاولة.. ولا نعلم متى التنفيذ..!

نحن نعلم جميعاً أن التحديات كبيرة، والحصار ظالم وقاتل لكن السؤال: ألم تكن بعض الحلول قابلة للتنفيذ بالإمكانات المتاحة؟ كتشجيع الزراعة بأنواعها لأن لقمة الطعام هي أساس الحياة؟..

ألم يكن ممكناً استغلال مساحات مائية برمي بذور الأسماك بها كي يجد ابن الريف البعيد طعاماً؟.. أليس ممكناً شراء المحاصيل بسعر معقول من المنتج وبيعها بسعر معقول أيضاً للمواطن، وهذا أفضل من رسائل المواد المدعومة.. التي ترهق المواطن إن لم نقل تذله للحصول عليها..

الوجع كبير وثقيل ويتمدد، وعلى الحكومة إيجاد البدائل المحلية بدلاً من البحث على طاولة الاجتماعات عن حلول بعيدة التحقيق.. نتكلم من الوجع ولا نطلب إلا ما يعين على استمرار الحياة.. وهذا مسؤولية كل شخص في موقع تنفيذي.. ويجب ألا ينتظر أن يأتيه الحل من القيادة العليا.. لقد صبرنا وانتصرنا وذلك بقيادة السيد الرئيس الذي واجه التحديات والمؤامرات.. وعلينا أن نقتدي به ونصنع واقعاً جديداً ينطلق من الإمكانيات المحلية المتاحة.



تغريد علي ريشة
| رئيسة التحرير

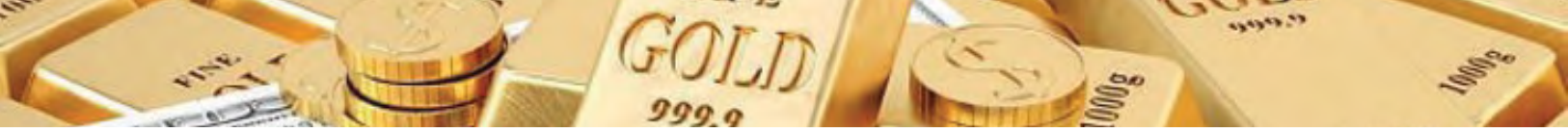


خمسة دول في صدارة امتلاك الذهب عربياً:

كيف فرضت أمريكا عملتها بديلاً للذهب في تغطية النقد عالمياً

أما عربياً فتُظهر قائمة أكثر الدول العربية امتلاكاً للذهب صدارة السعودية ولبنان والجزائر والعراق ومصر، ووفقاً للتقارير فقد بلغ احتياطي المملكة العربية السعودية ٣٢٣,١ طناً من الذهب في حين بلغ رصيد لبنان ٢٨٦,٨ طناً أما الجزائر فتتحوط بكمية ١٧٣,٦ طناً والعراق بكمية ١٣,٣ طناً وأخيراً جاءت مصر باحتياطي بلغت كميته ١٢٥,٥ طناً

أظهرت بيانات مجلس الذهب العالمي أن صندوق النقد الدولي يمتلك مخزون يصل إلى ٢٨١٤,٠ طن من الذهب، وهو ما كان سيضعه في المرتبة الثالثة بين دول العالم الأكثر اكتنازاً للذهب إذا ما تم اعتباره دولة، فيما يمتلك البنك المركزي الأوروبي ٥٠٤,٨ طن من الذهب، ليحتل المرتبة ١٢ بين الدول طبعاً في حال تم اعتباره دولة.



التاسع عشر وتحديداً منذ عام ١٨٧٦، بينما حسمت الولايات المتحدة الأمريكية قرارها بتطبيق قاعدة الذهب، بدايةً من عام ١٩٠٠، بحيث بات الوزن الذهبي للدولار «أي مُقابل الدولار للذهب» هو ٠.٨٨ جرام من الذهب تقريبا، فتصبح أوقية الذهب تُساوي ٣٥ دولارا.

لكن عملية التبديل من الدولار إلى الذهب لم تكن مفتوحةً طوال الوقت، وإن كان على البنك المركزي الاستعداد باحتياط يُساوي النقد المصروف في السوق، إلا أن القوانين اشترطت حدًا أدنى لإجراء عملية التحويل، وهو أن تكون العملية على ٤٠٠ أوقية ذهب على الأقل، أو فضاءاتها، وكان الغرض الأساسي لقاعدة الذهب، إيجاد وسيط عالمي فعّال في المبادلات التجارية والمالية الدولية، وكذا مقياس للقوة الشرائية لكل عملة على المستوى الدولي، باعتبار استقرار الذهب كمعدن ثمين بالنسبة للاقتصادات العالمية المختلفة.

وظلّ العمل بقاعدة الذهب ساريا حتى اندلعت شرارة الحرب العالمية الأولى، حينها أوقفت العديد من الدول الأوروبية اعتماد تطبيق قاعدة الذهب، وذلك للخلاص من القيد الحاكم لطبع النقود، والتي كانت الدول في أمس الحاجة إليها لتمويل الحرب، ولكن هذا الأمر أدى إلى نشوء تضخم

من الذهب مع الأخذ بالاعتبار ان هذه الارقام متغيرة عند اعلان الدول عن امتلاكها كميات اضافية تبعا لعمليات شراء غير معلنة في وقتها الى حين تنفيذها وتملك الكمية المشتراة.

أما عن كيفية تم اعتماد العملة الأمريكية مرجعا رئيسيا لتحديد سعر عملات الدول الأخرى، فيمكن القول ان الذهب ظل خلال آلاف السنين العملة الرئيسية للتداول والتجارة بين دول العالم، إلا أن الولايات المتحدة الأمريكية، قبل خروجها منتصرةً من الحرب العالمية بعام واحد، بدأت تعمل على إنشاء نظام عالمي جديد وبالتالي إنشاء نظام عالمي اقتصادي جديد، تكون هي وعملتها رأس الهرم فيه، وقد حصل ذلك عن طريق اتفاقية Bretton Woods سنة ١٩٤٤م. كان العالم يتعامل على الاحتياطي لديه، وفق قاعدة شهيرة تسمى «قاعدة الذهب»، وملخصها أن يتوفر للبنك المركزي في كل دولة احتياطي من الذهب يساوي المطبوع من النقد الورقي، بحيث يحق لمن لديه من النقد الورقي مقدار الحد الأدنى من مقابله الذهبي، أن يستبدل النقد الورقي بالذهب، وفقاً للقوانين المنظمة لذلك في كل دولة، والأسس العامة لقاعدة الذهب.

وتم اعتماد هذه القاعدة دولياً منذ الثلث الأخير من القرن





دولة من حول العالم، واستمر انعقاد المؤتمر لأكثر من ٢٢ يوماً، وشهد توقيع عدد كبير من الاتفاقيات والمعاهدات الدولية التي تنظم التجارة العالمية الدولية بالإضافة إلى تطبيق بعض الشروط والقيود عليها، ولعل أهم نتائج المؤتمر كان اعتماد الدولار الأمريكي كمرجع رئيسي لتحديد سعر عملات الدول الأخرى.

كانت الولايات المتحدة تمتلك ٧٥% من ذهب العالم لوحدها بعد نهاية الحرب العالمية الثانية، وكان الدولار الأمريكي هو العملة الوحيدة على مستوى العالم المغطاة بالذهب حيث أن بقية الدول تخلت عن تغطية عملاتها بالذهب بعد حصول تضخمات في اقتصاداتها، مما دفع عددًا كبيرًا من دول العالم إلى العمل على تكديس الدولارات الأمريكية بهدف استبدالها بالذهب مستقبلاً كاحتياطي، وأصبح عدد كبير من هذه الدول يستخدم عملة الدولار كاحتياطي النقد الأجنبي.

وحاليًا يرتبط العالم أجمع بما يحدث في الولايات المتحدة الأمريكية، من أحداث اقتصادية أو قرارات تتعلق بأسعار الفائدة، أو أي اهتزاز يشهده سعر الدولار، يؤثر على كل العملات في العالم، كما أن إجراء تغير في سعر الفائدة بأمريكا يحرك أسواق الذهب عالمياً، حيث ترتفع أسعار الذهب في العالم، كلما حدث خفض للفائدة، والعكس صحيح.

عام شديد، ومع الدمار الذي أورثته الحرب للدول المشاركة فيها، وانهيارات اقتصادية بالجملة، ضعفت العملات، وضُعبت عملية إعادة اعتبار الذهب كُمقيّم للنقد الورقي. أما قصة تحول العالم من الذهب إلى الدولار، فتعود إلى أن أمريكا هي الدولة الوحيدة التي خرجت من الحرب العالمية الثانية قوية، وذلك لعدة أسباب، من بينها فُشاركتها في الحرب من بعيد، على عكس دول أوروبا التي كانت في قلب أحداث الحرب، ما عرضها للتدمير المُباشر، كذلك قدرتها على خلق اقتصاد حربي مُوازٍ لدعم وتمويل الحرب، دون إضعاف للاقتصاد المدني، على عكس من اضطروا إلى إعادة هيكلة اقتصادهم سريعًا لاقتصاد حربي قادر على تمويل الحرب بما يلزم.

ولجأت دول أوروبا، وعلى رأسها إنجلترا، إلى الولايات المتحدة الأمريكية مرة أخرى، لتدارك الخطر المُحدق باقتصادها، وهو ما يُمكن اعتباره الدفعة التي نقلت الولايات المتحدة إلى صدارة الموقف العالمي، كبديل مُستحق للإمبراطورية البريطانية، ووفقًا للاقتصادي البريطاني الشهير، جون كينز، وممثل الجانب البريطاني في المُفاوضات مع أمريكا بعد الحرب العالمية الثانية، فقد كانت الولايات المتحدة تتجه نحو استخدام منح قروض ما بعد الحرب كفرصة لفرض التصوّر الأمريكي للنظام الاقتصادي العالمي.

حضر اتفاقية Bretton Woods والموقعة عام ١٩٤٤ قرابة ٤٤

المركزي حول مفهوم تطهير التضخم وأثره على الأسعار:

انخفاض تكلفة مستوردات "الأولية" وفق التوقعات الاقتصادية العالمية



قال مصرف سورية المركزي أن الاقتصاد السوري اعتمد خلال السنوات الأخيرة على الاستيراد شكل مكثف، فيما تضاعل الانتاج المحلي، وبالتوازي مع ذلك، وبعد الارتفاع الكبير في معدلات التضخم العالمية منذ عام ٢٠٢١، ارتفع مؤشر أسعار المستهلك المحلي وازداد معدل التضخم، وذلك إلى جانب ضعف سلاسل الامداد والعوامل الأخرى المحلية والعالمية والتي أسدلت بستارها السلبي على الاقتصاد السوري ونسب التضخم فيه.



الاسعار وتقليص معدلات التضخم المحلية بما يسهم في تشجيع العمليات الانتاجية ودوران عجلة الاقتصاد الوطني.

انخفاض التضخم سريعاً

وفي إطار مفهوم تطهير التضخم، بيّن المركزي في ورقة عمله أن معظم التوقعات الاقتصادية تتجه نحو احتمالية انخفاض التضخم سرعة بين عامي ٢٠٢٣ و٢٠٢٤ في كل من منطقة اليورو والولايات المتحدة الامريكية ومعظم الاقتصادات المتقدمة الأخرى، لافتاً الى ان هذه التوقعات تأتي في ظل معدلات التضخم التي لا تزال مرتفعة في غالبية اقتصادات العالم، حيث يُتوقع ان ينخفض مؤشر أسعار المستهلكين ونفقات الانفاق الشخصي في منطقة اليورو والولايات المتحدة من ٧.٥% في الربع الاخير من عام ٢٠٢٢ الى ٣ و٥% مع حلول نهاية العام الحالي (٢٠٢٣)، بالتوازي مع ما تشير إليه التوقعات من انخفاض النسبة بشكل اكبر في كلا الاقتصادين (اقتصاد منطقة اليورو واقتصاد الولايات المتحدة) إلى حوالي ٢.٥% مع نهاية عام ٢٠٢٤.

تقليص المعدلات

ووفقاً للمركزي فقد حلت نشرة صادرة عن بنك التسويات الدولية عملية تقليص او إزالة معدلات التضخم او ما يمكن تسميه بتطهير التضخم لتحديد المعالم التي يمكن ان تلقي الضوء على موقف السياسة النقدية الحالي وفيما اذا كان سيحقق اهدافه وعلى أي مدى سيستمر ذلك، اما

دوران عجلة الإنتاج

وبحسب المركزي في ورقة عمل له فإن انعكاس ايجابي سيطراً على تكلفة المستوردات خاصة المواد الاولية اللازمة للإنتاج والصناعة، وذلك في حال استقرار الأسعار العالمية وفق التوقعات الاقتصادية حتى عام ٢٠٢٤ ونجاح السياسات النقدية في عملية تطهير التضخم (أي التخلص من نسب التضخم المعرّقة للاقتصاد) والتوجه نحو معدلات التضخم المستهدفة ولا سيما لدى الاقتصادات العالمية مع تخفيض هوامش الربح على الخدمات والمواد والمنتجات العالمية، وبالتالي سيؤدي ذلك انخفاض





لمعرفة معالم عملية تطهير التضخم المتوقعة فقد قامت النشرة (بحسب ما اورد المركزي) بتحليل للتغيرات في معامل انكماش الناتج المحلي الإجمالي على مكوناته الأساسية بما فيها الاجور والإنتاجية والدخل غير العمالي، وسعت عن طريق تحليلاتها للحصول على معطيات لمعرفة آلية تأثير وامتصاص المداخل للتكلفة الإضافية الناجمة عن التضخم (وبعبارة اخرى قدرة المداخل على تغطية زيادة التكاليف المترتبة على إشباع الاحتياجات إنفاقا وصولا الى استمرار استقرار الانفاق).

تغطية فوراق الإنفاق

النشرة التي تحدث المركزي عن تحليلاتها توصلت بنتيجة تحليل للتغيرات في المعاملات المدروسة على رؤى حول كيفية امتصاص دخول العمال والشركات لعبء التضخم، حيث تتوافق الزيادات الإسمية في الاجور بنسبة 4-5% في الولايات المتحدة للعامين الحالي والمقبل مع وجود جهود لتطهير التضخم حتى حدود 2% مع حلول نهاية عام 2024 باعتباره معدل التضخم المستهدف، وذلك شريطة أن يتباطأ نمو أسعار الواردات وتستقر هوامش الربح او تنقلص قليلا.

والاجور الاسمية يقع ضمن نطاق فترات التطهير السابقة في كلا الاقتصادين، على الرغم من استمرار حالة عدم اليقين والتأكد المتعلقة بالطريقة التي سيتفاعل فيها واضعو الاسعار والاجور مع التضخم المستهدف (نحو 2% حتى نهاية عام 2024) منذ عام 2021 وصاعداً.

تأثير عكس التضخم

كما بينت النشرة وفقا للمنظور التاريخي بان مسار عكس التضخم في الفترة الواقعة بين عامي 2023 و2024 للأسعار



بياتي غورسك.. الطبيعة البكر ذات الجمال الفريد



■ أوس خيربك

السبب الرئيسي مع برودة الطقس في صد الغزاة عن موسكو او رحيلهم بسرعة.

حتى الزائرين المسالمين امثالنا (عائلي وانا) بدؤوا بالشعور بالحنين لكل ما هو شرقي، ونجول النظر في الوجوه بحثا عن بشرة حنطية تشبهنا، وبعد محاولة استيعاب حضارة موسكو وترفها قررنا التوجه نحو اقرب نقطة في روسيا العظيمة من سورية الحبيبة فتوجهنا

تعداد عين الزائر الى روسيا على مناظر الخضرة، فالغابات تحيط بموسكو وريفها من كل الاتجاهات وقد بنيت المدينة القديمة على ضفاف نهر سمي بالاسم نفسه (موسكو)، ولم يكن هناك حول المدينة سوى الاف الهكتارات من غابات الصنوبر والحدود الباسقة، وجل ما كان يخيفهم هو المفترسات كالدب والذئب وخطورة المستنقعات، ولعل هذه الغابات والمستنقعات كانت



تمردات لطالما اشتهرت بها شعوب هذه السلسلة من الجبال الممتدة من جورجيا غربا وحتى داغستان شرقا مروراً بالشيشان واوسيتيا.

ديما الاوزبكي يعدد الجمهوريات الروسية في هذه المنطقة وقبائلها وشعوبها، معددا الحملات السلافية نحو هذه الرقعة، متذكرا اسماء موظفين رسميين، وادباء وشعراء روس ، أرسلهم القيصر على راس الحملات للتخلص منهم او لابقائهم (هنا) في المنفى، واهمهم بوشكين وليرمنتوف وغوغول وكثيرين غيرهم. الصورة التي تحتل المشهد بكلّيته الان هي الجبال.. امر

بالطائرة جنوبا نحو مقاطعة ستافروبول ذات المزيج الفريد من السهوب والسهول الشاسعة المنسقة والمنتظمة. قطعنا مسافة ٢٢٠٠ كم بالطائرة حتى وصلنا مطار مدينة "المياه المعدنية" وهي بالروسية: مينيرالنيا فودا، وباشرنا اجتياز كيلومترات عديدة من الحقول الممتدة على جانبي الطريق ومرافقنا الاوزبكي ديما يحدثنا عن المسافة الطويلة بين موسكو وهذه المنطقة، واننا قد سلكنا في الجو ، نفس الطريق البري الي سلكته على مدى عصور جيوش القياصرة الروس . والتي لم تنقطع خلال مئات السنين عن التوجه جنوبا نحو اقليم القوقاز ، لإخضاع



مدهش ان ترى جبال منفردة لا تنظمها سلسلة او هضاب، بل فقط جبال قابضة على ارض مستوية من السهوب. يقول مرافقنا أننا وصلنا الى "بيشتاو" وهو الاسم التركي لهذه المنطقة وتعني بالروسية "بياتي غورسك" وبالعربية "ذات الجبال الخمس".. خمس جبال تبدو وكأنها متحلقة حول مجلس مشترك لها.. مدينة عجيبة وليس اعجب منها الاسمها..

منطقة المياه المعدنية الواقعة في هذه المدينة مشهورة بالينابيع المعدنية الحارة والباردة ومشهورة بطينها ذو الفوائد الجمّة، وهي منطقة مشهورة بالعلاج منذ مئات السنين ابان روسيا القيصرية، وخلال وجود الاتحاد السوفييتي طورت مئات مشافي العلاج، وحاليا في ظل روسيا الاتحادية اصبحت بيوت العلاج والراحة فيها مقصدا لملايين السياح والمرضى.

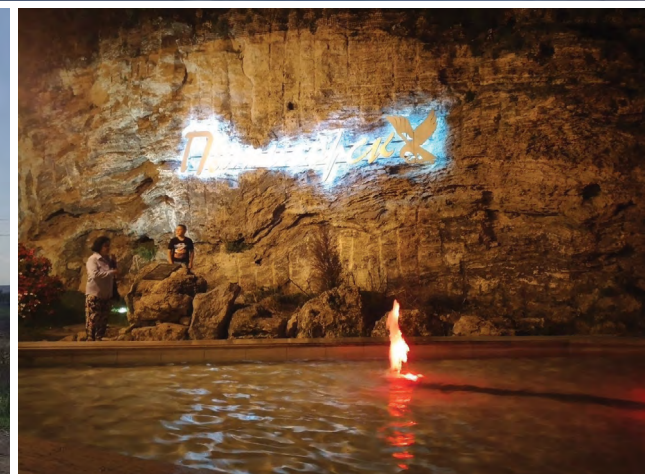
بعد الجبال الخمس يبدأ مرافقنا النشط واسع الاطلاع بعملية الشرح المضنية لأننا كُثُر واسئلتنا اكثر، وعلى قمة الساتلين تتربع والدتي الصحفية المتمرسه التي جابت اصقاع الارض لإشباع فضولها للمعرفة ونقل الصورة

والمعلومة.

ذات الخمسة جبال او كما سميناها نحن بالعامية "ام خمس جبال"، جبالها العجيبة وظاهرة من مئات الكيلومترات شمالا حيث مقاطعة روستوف وكراسنودار وصولا الى ستافروبول، وهي فعلا نهاية مطاف السهول والحقول وبداية سفح سلسلة القوقاز ذات الطبيعة الخلابة بالفعل.

الحمولات القيصريّة عانت هنا ما عانت من المستنقعات المعدنية المالحة والحامضة، ومات خلال الخوض فيها الكثير من الجنود ونفقت خيولهم، ولكن توطن الكثير من قادة الحملات هنا واستطاعت حملات اخرى تجاوز المنطقة والاتجاه نحو سكان الجبال الاشداء لإخضاع تمردهم الشرس ولكن الغلبة كانت دوما للجيش الروسي بقوته وعديده وعتاده.

_ جبل ماشوك بلغنا قمة الجبل الرئيسي عند المدينة صباح اليوم التالي لوصولنا وهو جبل ماشوك، ومن هناك نرى الجبل الثاني شاهق الضخم الارتفاع ذو القمة الثلجية واسمه ألبروس، أما من الجانب الاخر فنشاهد جبلي اخوة





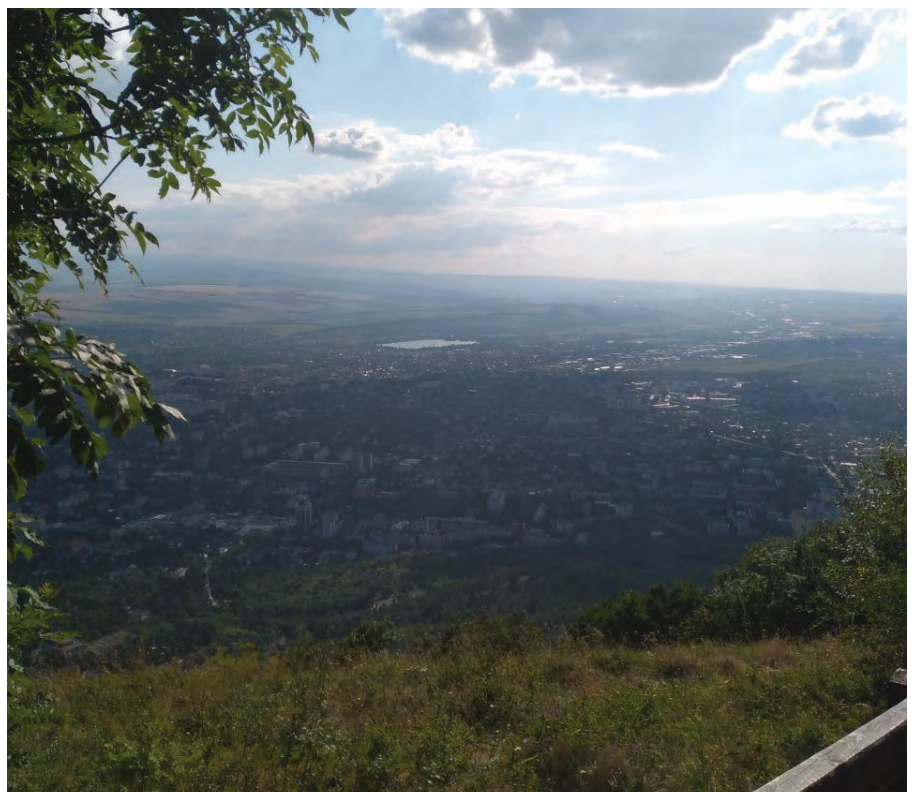
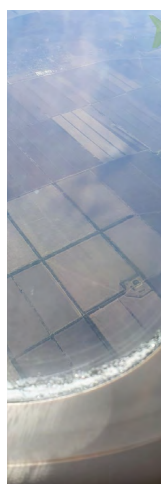
واسمهما "تاو الكبير والصغير" وفي العمق (بعد المدينة) نشاهد جبل صخور العنز الأشعث وهو جبل ذو صخور جرداء بركانية اللون.

منظر مهيب.. تبدو الجبال الخمسة وكأنها شيوخ جالسة ابد الدهر لإيقاف الجيوش وحماية استقرار شعوب وقبائل كثيرة، فالوقوف هنا يمنح الحكمة واجتياز المستنقعات المالحة بصعوبة يعلم الصبر . ولا بد بعدها من المزيد من القوة والاندفاع لصعود جبال القوقاز..

ام خمس جبال محطة سلام وتعايش تشبه جبالنا الى حد كبير وشعبها يشبه الى حد كبير طيبة وشهامة وكرم شعبنا.

احسنا اننا ان لم نكن في بلدنا فقد اقتربنا كثيرا منها. الشعب هنا خليط فريد من الروس، ففيهم السلاف والارمن والشيشان والشركس وكثير غيرهم والجميع مبتسم وبشوش. هناك جو عام من اللفة هنا، التي لا تراها في شمال روسيا ووسطها.. فريدة هي هذه الرقعة من البلاد الواسعة وتضيف رونقا وتنوعا رائعا لروسيا الاتحادية ذات المزيج الاكبر عرقيا ودينيا في العالم.

غادرنا ناظرين الى الخلف بعد اجتياز اخر جبل من "ام خمس جبال" تخيلناهم شيوخا اكبرهم روسي سلافي وبجانبه شيخ ارمني وقور، ويمينا يجلس شيخان اخوان احدهما شركسي والاخر شيشاني، وعلى يسارهم وابعد من مجلسهم بقليل يرافقنا الشيخ الاخير التتري التركي الأشعث بنظراته، كما رافقت هذه النظرات مئات الجيوش الغازية والراعدة وملايين الزائرين والوافدين.



بايكال الروسية: البحيرة الأقدم في العالم ذات التنوع البيئي الهائل



تعد بحيرة بايكال أكبر بحيرات العالم العذبة حجمًا، وأكثرها عمقًا، تقع في المنطقة الجنوبية من سيبيريا في روسيا، وقد أعلنتها اليونسكو موقعًا تراثيًا محميًا في ١٩٩٦، كما تُعد بحيرة بايكال أقدم بحيرة في العالم، وهي موطن لأكثر من ١,٧٠٠ إلى ١,٨٠٠ نوع من النباتات والحيوانات تقريبًا، إضافة لاحتوائها على نسبة ٢٠% من مياه العالم العذبة، وذلك بسبب عمقها.



تقع البحيرة جنوب روسيا الوسطى قرب حدود منغوليا، وقد لعبت عبر التاريخ دوراً كبيراً في إحياء خيال الشعب الروسي؛ لأنها تمثل الجمال النقي لروسيا، ويُشار إليها أحياناً باسم البحيرة المقدسة.

تلعب بايكال دوراً أساسياً في صنع الكثير من الأساطير المحلية، وتظهر في الفلكلور الروسي أيضاً، وتجذب البحيرة أكثر من نصف مليون سائح سنوياً لجمال طبيعتها، وعلى الرغم من تمركزها في جنوب سيبيريا، إلا أن الأراضي الواقعة حولها تكون أهدأ عمقاً من باقي الأراضي، لأن كميات المياه الكبيرة تمتلك قوةً معادلةً للطقس.

مميزات بحيرة بايكال

يوجد حوالي ٢٧ جزيرة غير مأهولة في بحيرة بايكال، تبلغ أكبرها ٤٥ ميلاً (٧٢ كم) وتُدعى أولكهون - Olkhon، ويعيش فيها حوالي ١٥٠٠ شخص، كما يصب أكثر من ٣٠٠ نهر و جدول مياهه في بحيرة بايكال، لكن يعد نهر أنغارا -

تعد بحيرة بايكال أكثر دفئًا من باقي أجزاء سيبيريا لكنها تبقى باردة جدًا شتاءً، حيث يصل معدل درجة حرارة الهواء في الشتاء إلى -٦ فهرنهايت (-٢١ مئوية)، وبالرغم من حجمها الكبير إلا أنها تتجمد خلال الشتاء وتذوب عادةً في شهر أيار أو حزيران، وقد يصل سمك الجليد على سطحها إلى ٦ أقدام (٢ متر)، أما في الصيف فيصل معدل درجة حرارة الهواء إلى ٥٢ فهرنهايت (١١ مئوية)، أما درجة حرارة الماء في آب فقد تصل لحوالي ٥٠ فهرنهايت (١٠ مئوية).

جيولوجيا البحيرة

تعد هذه البحيرة أقدم بحيرة في العالم، حيث يصل عمرها إلى ٢٥ مليون سنة على الأقل، وقد تشكلت والجبال التي تحيط بها، من التكرس والحركة في قشرة الأرض، وعلى الأرجح كانت عبارة عن مجرى نهر، لكن الهزات الأرضية، والتشققات التي أصابت قشرة الأرض

Angara الوحيد الذي ينبع من هذه البحيرة، وتنقل البحيرة ٦٠ كم مكعب (١٥.٨ غالون) من المياه سنويًا نحو نهر ينسي (Yenisei)، وفي النهاية يشق الماء طريقه نحو المحيط المتجمد الشمالي، ويعد نهر (سيلينجا - Selenga) أكبر مصدر لمياه هذه البحيرة، فيمدها بحوالي ٥٠% من مياهها، ويُعرف نهر سيلينجا عالميًا - كما هو الحال في بحيرة بايكال - بتنوعه الأحيائي، وأهميته.

تعتبر بايكال البحيرة العميقة الوحيدة التي تحتوي مياهًا مؤكسدة في أدنى عمق لها، ورغم سخونة الأرض تحت البحيرة، إلا أن مصدر هذه السخونة غير معروف، وتعد واحدة من البحيرات الأكثر صفاءً في العالم، فحين تمتلئ البحيرة صيفًا بمياه الثلج الذائبة من جبال سيبيريا، يمكن مشاهدة أعماق البحيرة حتى عمق ١٣٠ قدم (٣٩ متر)، ويعود سبب هذا الصفاء المدهش لنقاء الثلج الذائب، ووجود طحالب البلانكتون التي تتغذى على البقايا التي تطفو على السطح، وكذلك نتيجة لنقص الأملح المعدنية في البحيرة.





كل سنة، تزيد هذه الهزات من عرض البحيرة، وتساهم في زيادة حجمها، وعلى سبيل المثال تسببت هزة أرضية في عام ١٨٦٢ في تكوين خليج بروفال – Proval Bay، في حين يعتقد بعض الجيولوجيين أن بحيرة بايكال هي عبارة عن محيط طور التكوين، فشواطئ البحيرة تتباعد بمقدار ٢ سم (٧٨. انش) سنوياً، وهو نفس معدل التباعد بين قارتي أفريقيا وأمريكا الجنوبية.

في تلك المنطقة، وسّعت المسافة بين ضفتي النهر، وتطورت أجزاء من حوض هذه البحيرة في فترات مختلفة خلال العصر الجيولوجي الثالث – Tertiary Period (ما بين ٦٦ مليون إلى ٢.٦ مليون سنة مضت)، كما تسبب ذوبان الجليد في زيادة مستويات المياه في البحيرة. تقع بايكال في وادٍ متصدع، وتُرصد ٢٠٠ هزة أرضية فيه

تنوع فريد

يطلق على البحيرة اسم «غلاباغوس روسيا» أحياناً وغلاباغوس هي مجموعة من الجزر الخلابة (في الإكوادور) ذات تنوع بيئي هائل فريد من نوعه، وشديد الأهمية لنظريات التطور العلمية، وقد ساهمت عوامل العمر، والانعزال، والمياه العميقة المؤكسدة، في جعل البحيرة واحدةً من أغنى الأنظمة البيئية التي تحتوي مياهًا عذبة. كما يحوي ساحل البحيرة الكثير من الأنواع البرية أهمها الدببة وحيوانات الأيل والضب والخنزير البري والغزلان السيبيرية والظربان وحيوان القاقم (ابن عرس) والسمور والذئب، كما تشتهر المنطقة بوجود حيوان المنك القادم من كندا، وتحتوي أكثر من ٥٠ نوعاً من الأسماك، وتساعد الأحياء اللافقارية المائية والتي تشمل ١٠٠ نوع من الديدان المسطحة، وأكثر من ٧٠٠ نوع من المفصليات (الحشرات، والعناكب، والقشريات)، وأكثر من ١٧٠ نوع من الرخويات تساعد في تصفية المياه، وتوجد عشرات الأنواع من الأشجار التي تنمو في المنطقة المحيطة بالبحيرة، مثل أشجار الأرز والشوم والصنوبر بعضها يصل عمره إلى ٨٠٠ عام، كما يقتصر وجود أشجار الأنجارا (أشجار صنوبر) على منطقة بحيرة بايكال فقط.

مات بسببها ثلث سكان مصر..
ماذا تعرف عن

الشدّة المستنصرية



استغل التجار الجشعين هذا الأمر فقاموا بتخزين البضائع ورفع أسعارها معتقدين أنها فترة قصيرة وستمضي وعليهم استغلالها، لكن الأمور تفاقمت الأمور، فقد ارتفعت الأسعار بشكل جنوني لم تشهده مصر في تاريخها حيث أصبح ثمن البيضة من الدجاج يساوي ثمن قراريط من الأرض، ومع تفاقمها أصابت المجاعة المصريين بالجنون فشاعت في البداية حوادث السرقة بينهم، حيث دأب كل شخص أن يسرق أي طعام يجده عند أي شخص آخر وتم نهب قصور الأغنياء.

وكان ان وصلت المجاعة لأشد صورها جنوناً حيث أصبح وجود الطعام في مصر شيئاً نادراً فبدأ الناس أولاً بأكل دوابهم من الخيول والحمير، ومع زيادة شدة المجاعة وفناء الدواب لجأ المصريون إلى اصطياد القطط والكلاب وتناولها حتى اختفت تمامًا من الشوارع ثم لجأوا إلى أكل

شهدت مصر في العهد الفاطمي أحد أقسى المجاعات التي تعرضت إليها إن لم تكن الأقسى على الإطلاق، والتي عرفت في التاريخ باسم الشدة المستنصرية.

حدثت المجاعة في عهد الحاكم الفاطمي المستنصر بالله الذي حكم مصر لمدة ٦٠ عام كاملة، حيث تولى حكم مصر في العهد الفاطمي عام ١٠٣٦م وعمره ٧ أعوام فقط وبدأ عهده والدولة في حالة رخاء وازدهار، واستمرت فترة الرخاء الاقتصادي في عهد المستنصر سنوات طويلة لدرجة أن أبواب القصر كانت مفتوحة للعوام وتوزع عليهم المؤن والطعام والأدوية مجاناً، ولكن بعد ١٧ عام من حكمه انخفض فجأة منسوب مياه النيل لأدنى مستوى له منذ عقود طويلة للغاية ما تسبب في دمار المحاصيل الزراعية.

الجيف وجثث الحيوانات الميتة، ودفع تعاضم جنون المجاعة الناس لأكل بعضهم فقاموا باصطياد المارة بالشوارع وأكلهم، حتى أخذ المصريون يصنعون الخطاطيف لاصطياد الناس المارين بجانب منازلهم، فلزم الناس بيوتهم حتى لا يتعرضون للقنص والصيد من قبل الآخرين، لكن شدة المجاعة وصلت لمستويات قياسية، وفي خضم هذه الشدة العظيمة كان الناس يموتون كل يوم بأعداد كبيرة وكان الناس ينتهزون وجود أي جثة لشخص في أي مكان ليأكلوها. استمرت الشدة المستنصرية لمدة ٧ أعوام سميت بالسبع العجاف على غرار سنين نبي الله يوسف، حيث تناقص عدد سكان مصر لأقل معدل في تاريخها ومات ثلث السكان في أكبر عدد من الوفيات التي أصابت مصر عبر تاريخها الطويل، وتفشت الأوبئة والأمراض الفتاكة بين الناس وذكر بعض المؤرخين أن المصريين في تلك الفترة كان جلداهم يلامس عظامهم من شدة الجوع.

بعد سبع سنوات من المجاعة المميتة قام والي عكا في ذلك الوقت "بدر ابن عبد الله الجمالي" بتقديم يد المساعدة فقدم إلى مصر مع ١٠٠ سفينة محملة بالغذاء، وقام بفرض الأمن أولاً على مصر بعد أن أصبحت الفوضى ضاربة الأطناب فيها بصورة



في فترة قصيرة بعد فيضان النيل. انقضت الشدة المستنصرية تماماً بعد ٧ أعوام من أعظم مجاعة ضربت مصر في تاريخها ولتنطوي تلك الصفحة السوداء، وباعتبار الإحسان جزاء الإحسان، حفظ المصريون معروف بدر الدين الجمالي الذي أنقذهم من المجاعة فأطلقوا اسمه على أحد أكبر أحياء القاهرة آنذاك "حي الجمالية" وهو من أشهر الأحياء كذلك في الوقت الحالي.

أما بالنسبة للخليفة المستنصر فقد استمر على رأس حكم مصر وحكمها لمدة ٣٦ عام أخرى حتى وفاته لتصبح فترته الأطول في تاريخ مصر منذ الفتح الإسلامي لها عام ٦٤١م. المصدر: كتاب "انعاض الحنفاء بأخبار الأئمة الفاطميين الخلفاء" وهو كتاب تاريخي كتبه المؤرخ المصري تقى الدين المقرئ كما ذكر الحدث أيضاً علي يد بعض المؤرخين المعاصرين منهم ابن الياس + مصادر مختلفة.

كبيرة وشاع النهب والسلب والسرقة والقتل بها دون رقيب أو حسيب، وتزامن في هذا الوقت حدوث الشيء الذي انتظره المصريون ٧ أعوام كاملة، حيث ارتفع منسوب النيل من جديد وفاض الفيضان على البلاد لتبدأ مصر في تنفس الصعداء.

قام الجمالي بتنظيم قنوات الري المهملة منذ سنوات، وقام بتقديم يد العون للفلاحين من أجل تنظيم زراعة المحاصيل للخلاص من المجاعة الضاربة كما قام بتخفيف الأعباء عنهم، فكان أن نجحت سياسة الجمالي في تنظيم شؤون الزراعة في مصر وقامت مصر بحصاد محصولها الزراعي لتبدأ المجاعة في الانقضاء، كما فرض الجمالي نظاماً قضى بأن تكون المحاصيل للفلاحين لمدة ٣ أعوام حتى لا يترك أي فرصة للتجار لشراء المحاصيل وتخزينها أو استغلالها، ونجح في ذلك الأمر وكان ذلك من الأمور التي ساعدت على إنهاء المجاعة



تاريخ الماسونية

■ إعداد مضر جلال خير بك

"الدنيا منتهى بصر الأعمى"

أمير المؤمنين الإمام علي بن أبي طالب عليه السلام

قصة موعلة في القدم بدأت قبل عصر حراس المعبد القديم. انطلقت أحداثها بين الحق والباطل أقوى قوتين متصارعتين منذ بدء الخلق، وستبقى كذلك إلى نهاية الخليقة.

هي همسات شيطانية يطلقها معدن الكراهية في عقول أصحاب النفوس السوداء المظلمة المليئة بالحقن والطغيان، الذين سيطر عليهم الكبر والشقاق والغرور والنفاق، فتجبروا وعصوا وطفخوا في الأرض، يفسدون ويحرقون كل ما يخرج في طريقهم، تنفيذاً لمخطط سيدهم بؤرة الشر المستطير..!!

نحن الآن على أعتاب النهاية التي يشعر بها قلب كل من يرى الحقيقة في ظلام قائم وظلم بشع رهيب يُطبق على شعوب العالم.. ظلم وُضعت أسسه في زوايا العالم السري الخفي الذي يقضي على كل بشري يحاول كشف الأوراق المحظورة لدى الدولة العميقة..!!





لجثمان الجسد الأخير، فنطق روشي اللعين همساً: يا صديقي أندوريا أما زلت مصدقاً أن هناك على وجه الأرض من يسمع ويرى فعلاً؟! لا يا صديقي إنهم عميان أبد الدهر. إنهم خرفان يُضخّى بهم عند كل هرم ومعبد قديم خاص باله الحرب "غودرييل - Godreel"!!..

هذا هو الاسم الأول الأرضي لإبليس، وهو وارد في كتاب "أنوخ"، ومن هذا الاسم تحديداً اشتقت كلمة "God" وإذا قلبت هذه الكلمة تصبح "Dog"، وهذا هو السبب الحقيقي لوجود العديد من اللوحات والتمائيل الخاصة بالحضارات القديمة ولا سيما المصرية منها، لأشخاص وملوك لهم جسد إنسان ورأس كلب!!..

انتهى القرن العشرين وانتهى معه عصر السلام المزيف بين القطبين وفتحت بوابات الجحيم الأرضية..!! فسقط حلف وارسو والسوفييت في فخ الإمبراطورية القديمة بلباسها الجديد. تلك الإمبراطورية المخيفة التي حكمت العالم بخمس عيون وثلاثة رؤوس. فقد انتهى زمن الجنوب والشمال وانقسم العالم إلى اتجاهين وتوجهت الرؤوس الثلاث إلى أرض الشرق القديم التي ستقرع عليها طبول الحرب القادمة في تسع أعوام، حرب ضروس تبتلع كل شيء وسيكون مربعها مساوياً لعدد البلدان!!.. فأكد أحد تلك الرؤوس أن الوقت قد حان ولا بد لكتاب جورج القديم أن يُغلق ويُفتح الباب المجيد تكريماً



انخدع العالم الجديد كحال القديم، برموز وطلاسم الإمبراطورية القديمة التي اخترعت منذ القدم وحتى اليوم العديد من الأسماء المزيفة للإله الخالق والتي هي في حقيقة أمرها أسماء عفاريت من الرتب العليا في عالم الجن. فيقوم البشر بالدعاء لهذه الأسماء المربية في نظر العارفين، ظناً منهم عن جهل عظيم أنهم يدعون للإله الخالق بمختلف لغات العالم. فعندما يقوم أحدهم في عصرنا هذا بالدعاء إلى "God" يكون قد قام بتقديس غودرييل دون علمه بذلك ودون علمه أن الإله الخالق لديه اسم واحد فقط ولا يجوز ترجمته حذر أن يتغير معنى الاسم، وهذا بالضبط ما قامت به الدولة الخفية في كافة دول الغرب...!!!



"قاوم الشيطان وسيهرب منك"

منذ الولادة يجد الإنسان نفسه في عالم يبدو طبيعياً، بشر يعيشون أيامهم فقط وكذلك دول ومؤسسات وحضارة، والأمور اعتيادية جداً ولا شيء يدعو للريبة والشك، فالمشاكل جميعها مصدرها البشر كالأعداء والجيران والأصدقاء والأسرة وغيرهم الكثير كالمشاكل بين الشعوب والأحياء بين بعضها البعض، وبين الشرطة واللصوص، وبين السياسيين ومثلهم أهل الاقتصاد والمال، وبين البسطاء والأذكياء، وبين الفقراء والأغنياء، وبين المؤمن والملحد، وبين الذكر والانثى، لكن الحقيقة أن هذه الأمور مجرد صراعات بشرية عادية كما أخبرونا بها، لكن واقع الأمر غير ذلك تماماً إذ لم يخبرنا أحد أبداً أن كل هذه الصراعات مفتعلة وما هي إلا سيناريو مسرحية كُتب بعناية فائقة، وهي واجهة للعدو الحقيقي الذي يحرك بخبث خيوط اللعبة الشيطانية السوداء التي شملت كل البشر دون استثناء.. لعبة وُضعت تفاصيلها المتقنة من قبل عدوكم الحقيقي طيلة حياتكم، وينفذها عبده الأشرار وأتباعه من القدم وحتى نهاية العالم، إذا إن "غودرييل" هو عدو البشرية منذ البداية، فهو الكاذب





خالق الأكاذيب والأوهام، وهو القاتل سافك الدماء منذ بدء الخليقة وحتى النهاية المحتومة، فقد دقر وقهر الأمم بألعيه المرعبة هو وجنوده وأعمدة مملكته النارية الكبرى...!!!

غودرييل الذي يمتلك عشرات الأسماء خلال كل عصر وأوان، وهو واضع أسس الكثير من الحضارات الغابرة والحالية، وكذلك العديد من الثقافات والفلسفات والأديان التي تقدر الحجر والحيوانات والأشخاص، ووصل لدرجة عالية من الخبث والدهاء في لعبته الشيطانية لدرجة إيهام معظم البشر بعدم وجوده...!!! عليكم الآن الاستيقاظ ومعرفة عدوكم الحقيقي الذي جعلكم ضحاياه، ووضع أغلبكم على مزلة الباطل في الطريق إلى الجحيم..

حاولوا إنقاذ أنفسكم قبل أن يضيع الوقت وأنتم عبيد لغودرييل وزبانيته الأشرار، فنحن في خضم حرب قاسية أزلية، وما هي هذه الحضارة الهادئة إلا خدعة متطورة من قبله وحجر آخر من أحجار يرصفها في طريقه نحو الحرب الأخيرة.

"فَاخَذُوا عَدُوَّ اللَّهِ أَنْ يُغْدِيَكُمْ بِدَائِهِ، وَأَنْ يَسْتَفْزِمَكُمْ بِدَائِهِ، وَأَنْ يُجْلِبَ عَلَيْكُمْ بِخَيْلِهِ وَرَجْلِهِ، فَلَعَمْرِي لَقَدْ فَوَّقَ لَكُمْ سَهْمَ الْوَعِيدِ، وَأَغْرَقَ لَكُمْ بِالنَّزَعِ الشَّدِيدِ، وَرَفَأَكُمْ مِنْ مَكَانٍ قَرِيبٍ، قَدْفًا يَغْيِبُ بَعِيدٍ، وَرَجْمًا بَظَنٍّ غَيْرِ مُصِيبٍ، صَدَقَهُ بِهِ أَنْبَاءُ الْحَمِيَّةِ، وَإِخْوَانُ الْعَصَبِيَّةِ، وَفُرْسَانُ الْكِبَرِ وَالْجَاهِلِيَّةِ.

حَتَّى إِذَا انْقَادَتْ لَهُ الْجَامِحَةُ مِنْكُمْ، وَاسْتَحْكَمَتْ الطَّمَاعِيَّةُ مِنْهُ فِيكُمْ، فَتَجَمَّتِ الْحَالُ مِنَ السَّرِّ الْخَفِيِّ إِلَى الْأَمْرِ الْجَلِيِّ، اسْتَفْحَلَ سُلْطَانُهُ عَلَيْكُمْ، وَدَلَفَ بِجُنُودِهِ نَحْوَكُمْ، فَأَفْحَمَكُمْ وَلَجَاتِ الدُّلِّ، وَأَحْلَوْكُمْ وَرَطَّاتِ الْقَتْلِ، وَأَوْطَأَكُمْ إِثْخَانَ الْجِرَاحَةِ، طَغْنَا فِي غِيُونِكُمْ، وَحَرًّا فِي حُلُوقِكُمْ، وَدَقًّا لِمَنَاخِرِكُمْ، وَقَضْدًا لِمَقَاتِلِكُمْ، وَسَوْقًا بِخِزَائِمِ الْقَهْرِ إِلَى النَّارِ الْمُغَدَّةِ لَكُمْ، وَاعْتَمَدُوا وَضَعِ التَّنْذِيلِ عَلَى رُؤُوسِكُمْ، وَالْإِقَاءِ التَّعَزُّزِ تَحْتَ أَقْدَامِكُمْ، وَخَلَعَ التَّكْبُرِ مِنْ أَعْنَاقِكُمْ، وَاتَّخَذُوا التَّوَاضُّعَ مَسْلِحَةً بَيْنَكُمْ وَبَيْنَ عَدُوِّكُمْ إِبْلِيسَ وَجُنُودِهِ، فَإِنَّ لَهُ مِنْ كُلِّ أُمَّةٍ جُنُودًا وَأَعْوَانًا، وَرَجَلًا وَفُرْسَانًا".

أمير المؤمنين الإمام علي بن أبي طالب عليه السلام



نظرية داروين و "أوتا بينغا"



ولد "أوتا بينغا" عام ١٨٨٣ م في قبيلة مابوتي التي كانت تتواجد في الغابات الاستوائية الإفريقية بالقرب من نهر كاساي في الكونغو. وفي يوم هاجمت القوات المستعمرة البلجيكية قريته وقتلت معظم أفراد قبيلته ومنهم زوجته وطفليه، وكان "بينغا" حينها متواجداً خارج القرية يبحث عن الطعام خلال وقوع تلك المجزرة الرهيبة، وبمجرد عودته تم أسرهِ وبيعه في سوق النخاسة كعبد، حيث قُيد "بينغا" بالسلاسل ووضع في قفص كالحيوان ثم نُقل إلى الولايات المتحدة الأمريكية. عند وصوله قام أحد علماء التطور البشري بعرضه على الجمهور في معرض "سانت لويس" العالمي إلى جانب أنواع أخرى من القردة، وقدموه بوصفه أقرب حلقة انتقالية للإنسان، كإثبات



خلت قلوبهم من الإنسانية. كان يبكي بمرارة ويصرخ بصوت عالٍ قائلاً: أيها القتل أنا إنسان مثلكم لا أختلف عنكم بشيء ولديّ أحاسيس كأي إنسان آخر، إلا أن أحداً لم يعره اهتمام أو ينظر إليه بعين الرأفة. في عام ١٩١٤م غافل "بينغا" حارسه الذي كان أمام القفص الذي يحتجزونه فيه، وأخذ مسدسه وأطلق رصاصة على قلبه مباشرة تاركاً رسالة كتب فيها: أنا رجل.. أنا إنسان..

على صحة نظرية داروين التي تقول ان الانسان أصله قرد. بعد عامين نقلوه إلى حديقة حيوان "برونكس" في نيويورك وعرضوه تحت مسمى السلف القديم للإنسان مع بعض قردة الشمبانزي والغوريلات، وكانت تتم معاملة ذلك المسكين كحيوان تماماً متعرضاً للضرب بالأيدي وبالعصي ورشق بالحجارة فتسيل منه الدماء دون أن يشعر أحد من المتفرجين أو الأطباء أو العلماء بالحرز أو الشفقة عليه.. لقد

تقارير تكشف أن تطبيق Threads يستنزف بطارية الهاتف!.. فما العمل؟



منذ إطلاقه الأسبوع الماضي، استقطب Threads أكثر من ٧٠ مليون مستخدم، ووصفه الخبراء بأنه تهديد خطير لتويتر. وبينما يستمتع المستخدمون بالتعرف على تطبيق Meta الجديد، ادعى الكثيرون أنه يستنزف بطارية هواتفهم الذكية.

ويتضمن الاختبار السلبي تحليل استجابة التطبيق عند إدخال إدخلات غير صالحة. وفي سياق "فيسبوك"، يمكن استخدام الاختبار السلبي لتقييم وظائف ميزات معينة أو قياس السرعة التي يتم بها تحميل الرسائل عند نفاذ البطاريات بشكل أسرع من المعتاد. وإذا لاحظت أن بطايرتك تستنفد بعد تنزيل Threads، فتأكد من إيقاف تشغيل إعداد تحديث تطبيق الخلفية في هاتفك. ويسمح هذا الإعداد للتطبيقات بالتحقق من التحديثات والمحتوى الجديد، حتى عندما لا تكون قيد الاستخدام ويمكن أن يستنفد عمر البطارية بسرعة. وإيقاف هذا على "آيفون"، ما عليك سوى فتح تطبيق الإعدادات والانتقال إلى عام، اضغط على تحديث تطبيق الخلفية، ثم إيقاف.

انتقل العديد من المستخدمين المحبطين إلى "تويتر" لمناقشة المشكلة، حيث قال أحدهم: سأستخدم Threads ولكنه يقتل بطارية هاتفي بسرعة البرق. إذن، هل لاحظت أن بطارية هاتفك الذكي تنفذ بعد تثبيت التطبيق؟ إليك ما يجب فعله إذا تأثر هاتفك. في حين أن سبب استنزاف البطارية هذا لا يزال غير واضح، يرى جيك مور، خبير الأمن السيبراني في ESET، أن الأمر قد يرجع إلى عملية تسمى الاختبار السلبي. وفي حديثه إلى MailOnline، أوضح: لطالما اتهمت تطبيقات Meta بالتسبب في نفاذ بطارية "آيفون". وتستخدم عملية تسمى الاختبار السلبي لمساعدة المطورين على تعلم كيفية استخدام الأشخاص للتطبيق لتحسينه، وكان يُعتقد أن "فيسبوك" يستخدم هذا في الماضي.



بعد جدل دام قرناً .. علماء يثبتون لأول مرة أن الناس بإمكانهم "سماع الصمت" !!

خلص فريق من الفلاسفة وعلماء النفس إلى أن الصمت ليس عزلاً للصوت أو إصمافاً للأذان، لكنه شيء يمكن سماعه حرفياً. وقد استخدم الباحثون الأوهام السمعية للكشف عن: كيف أن لحظات الصمت تشوه إدراك الناس للوقت. وتطرقت الدراسة إلى الجدل حول ما إذا كان بإمكان الناس سماع ما هو أكثر من الأصوات، الأمر الذي حير الفلاسفة لقرون. وتشير النتائج التي توصلوا إليها إلى أن الناس قد "يسمعون الصمت" بنفس الطريقة التي يسمعون بها الأصوات. وقال المؤلف الرئيسي للدراسة روبي جاي غوه، وهو طالب دراسات عليا في الفلسفة وعلم النفس بجامعة جونز هوبكنز: نعتقد عادة أن إحساسنا بالسمع يهتم بالأصوات. لكن الصمت، أياً كان، ليس صوتاً بل إنه غياب الصوت. ومن المدهش أن ما يقترحه عملنا أن اللا شيء هو أيضاً شيء يمكنك سماعه. وقام الفريق بتكليف أوهام سمعية معروفة لإنشاء نسخ تم فيها استبدال أصوات الأوهام الأصلية بلحظات من الصمت. على سبيل المثال، جعل أحد أوهام الصوت يبدو أطول بكثير مما كان عليه بالفعل. وفي الوهم الجديد القائم على الصمت لدى الفريق، بدت لحظة من الصمت أطول مما كانت عليه بالفعل. وقال الباحثون إن حقيقة أن هذه الأوهام القائمة على الصمت أنتجت نفس النتائج تماماً مثل نظيراتها القائمة على الصوت تشير إلى أن الناس يسمعون الصمت بالضبط كما يسمعون الأصوات.



الأخرى عن نفس نتائج أوهام الصوت. وطلب من المشاركين الاستماع إلى مقاطع صوتية تحاكي ضجيج المطاعم والأسواق ومحطات القطارات المزدهمة. ثم استمعوا لفترات داخل تلك المسارات الصوتية عندما توقف كل الصوت فجأة، ما أدى إلى صمت قصير. وقال الباحثون إن الفكرة لم تكن ببساطة أن هذا الصمت يجعل الناس يختبرون الأوهام. كان الأمر هو أن نفس الأوهام التي اعتقد العلماء أنه لا يمكن إطلاقها إلا بالأصوات عملت بشكل جيد عندما تم استبدال الأصوات بالصمت. وأوضح المؤلف المشارك للدراسة، إيان فيليبس، أستاذ الفلسفة وعلم النفس وعلوم الدماغ في بلومبرج: هناك شيء واحد على الأقل نسمعه وهو ليس صوتاً، وهو الصمت الذي يحدث عندما تختفي الأصوات. أنواع الأوهام والتأثيرات التي تبدو وكأنها فريدة من نوعها في المعالجة السمعية للصوت، نحصل عليها أيضاً بالصمت، ما يوحي بأننا نسمع بالفعل غياب الصوت أيضاً. ويخطط الباحثون لمواصلة استكشاف مدى سماع الناس للصمت، بما في ذلك ما إذا كنا نسمع صمتاً لا يسبقه صوت. ويخططون أيضاً للتحقيق في حالات الاختفاء المرئي وغيرها من الأمثلة على الأشياء التي يمكن للناس إدراكها على أنها غائبة.

وقال تشاز فايرستون، الأستاذ المساعد في العلوم النفسية والدماغية الذي يدير مركز جونز هوبكنز للإدراك والعقل: كان نهجنا هو التساؤل عما إذا كانت أدمغتنا تتعامل مع الصمت بالطريقة التي يعاملون بها الأصوات. وإذا كان بإمكانك الحصول على نفس الأوهام بالصمت الذي تحصل عليه مع الأصوات، فقد يكون هذا دليلاً على أننا نسمع الصمت حرفياً بعد كل شيء. وفي الأوهام السمعية، يعتقد الدماغ أنه يمكنه سماع شيء غير موجود أو موجود في شكل مختلف عن كيفية إدراكه. ومثل الخدع البصرية التي تخدع ما يراه الناس، يمكن للأوهام السمعية أن تجعل الناس يسمعون فترات زمنية أطول أو أقصر مما هي عليه في الواقع. ويُعرف أحد الأمثلة باسم **one-is-more illusion**، حيث يبدو صوت صفير طويل أطول من صفيرين قصيرين متتاليين حتى عندما يكون التسلسلان طويلين بتساو. وفي الاختبارات التي شملت 100 مشارك، قام الفريق بتبديل الأصوات في وهم **one-is-more illusion** بلحظات من الصمت، وأعادوا تشغيل الوهم السمعي في ما أطلقوا عليه اسم "وهم الصمت الوحيد". فوجدوا نفس النتائج. واعتقد الناس أن لحظة طويلة من الصمت كانت أطول من لحظتين قصيرتين من الصمت. وأسفرت أوهام الصمت

مشروب صباحي شائع يضر بأسنانك ولا يعزز الهضم!..



يعتبر شرب كوب من الماء الساخن والليمون الحامض أحد طقوس الصباح الأساسية بالنسبة لملايين الأشخاص، وذلك اعتقاداً منهم أنه مفيد للكبد ويعزز الجهاز الهضمي. ولكن شرب الماء الساخن والليمون الحامض، والماء المنقوع بالليمون الحامض، يمكن أن يقوّض في الواقع جهودك لتكون بصحة جيدة. تقول طبيبة الأسنان هانا وولنو، المتحدثّة باسم جمعية طب الأسنان البريطانية: يُساء التسويق لعادة شرب الماء الساخن والليمون الحامض مراراً وتكراراً كعلاج لجميع الحالات الصحية المتعددة. لكن الأمر المقلق للغاية هو الضرر الذي يمكن أن تسببه هذه العادة لأسنانك والذي يكون دائماً في كثير من الحالات ولا يمكن عكسه. ويوافق طبيب الأسنان نيليش بارمار، الذي يدير Parmar Dental في إسيكس، على ما يلي: أعرف الكثير من المرضى الذين يشربون الماء

عصارة المعدة، ويساعدان على دفع الأشياء عن طريق تحفيز تقلصات العضلات التي تشبه الموجة.

ويقول: "الشيء الوحيد الذي يفيد فيه الماء والليمون الحامض هو استبدال السوائل، وهو أمر ضروري للحفاظ على ترطيب الجسم - ولكن هذا يرجع إلى الماء، وليس الليمون". علاوة على ذلك، فإن الأشخاص المعرضين للارتجاع - حيث يتم إرجاع الأحماض ومحتويات المعدة الأخرى إلى الحلق - سيجدون أن ماء الليمون يزيد من تفاقم المشكلة لأنه حمضي.

الشعبية المستمرة لهذا المشروب ترجع جزئياً إلى أن الليمون يوفر فيتامين C - اللازم لحماية الخلايا من التلف، والمساعدة على التئام الجروح والحفاظ على الأوعية الدموية والغضاريف الصحية. ولكن عندما يتعلق الأمر بالأسنان، فإن الماء الساخن المضاف إليه الليمون ليس صحيحاً لأسباب ليس أقلها أن عصير الليمون الحامض شديد الحموضة ويمكن أن يذيب سطح المينا الواقي الصلب بمرور الوقت. ويمكن أن يسبب تلف المينا أيضاً الألم والحساسية لأنه يكشف النهايات العصبية. وبمجرد تآكل المينا، يكون الخيار الوحيد هو معالجة الضرر ببعض أشكال التغطية مثل الحشوات.

والليمون الحامض ويفعلون ذلك باعتقاد خاطئ على أنه خيار صحي لأن هذا ما يسمعونه.

ولا يوجد ما يدعم فكرة أن شرب الماء الساخن والليمون سينظف الكبد أو يزيل السموم منه كما يُزعم، حسبما يقول البروفيسور ديفيد لويد، استشاري جراحة الكبد في مستشفى ليستر الملكي. وإزالة السموم من الكبد أو بالأحرى شفاء الضرر الذي لحق بالكبد، عليك التوقف عن فعل الأشياء التي تجعله يعمل بجد ويسبب مشاكل في المقام الأول مثل شرب الكحول أو تعاطي المخدرات. إلى جانب شرب حوالي لترين من الماء يومياً، ما سيحافظ على صحة الكبد. أما الكوب من الماء الساخن والليمون فلا يمكنه تحقيق ذلك. علاوة على ذلك، فإن وظيفة الكبد هي التخلص من السموم، ولا يوجد شيء مثل إزالة السموم من الكبد نفسه. ويقول الدكتور ستيفن مان، استشاري أمراض الجهاز الهضمي في مؤسسة Royal Free London NHS Foundation Trust، إن الأدلة قليلة بنفس القدر لدعم استخدام الماء الساخن والليمون كمساعد لتحسين الجهاز الهضمي.

ويرفض بشدة الفكرة التي اقترحها بعض "خبراء الصحة الطبيعية" بأن الماء الساخن والليمون الحامض سيحفزان



اكتشاف خلايا في الدماغ تتعقب وتنظم مستويات السكر في الدم

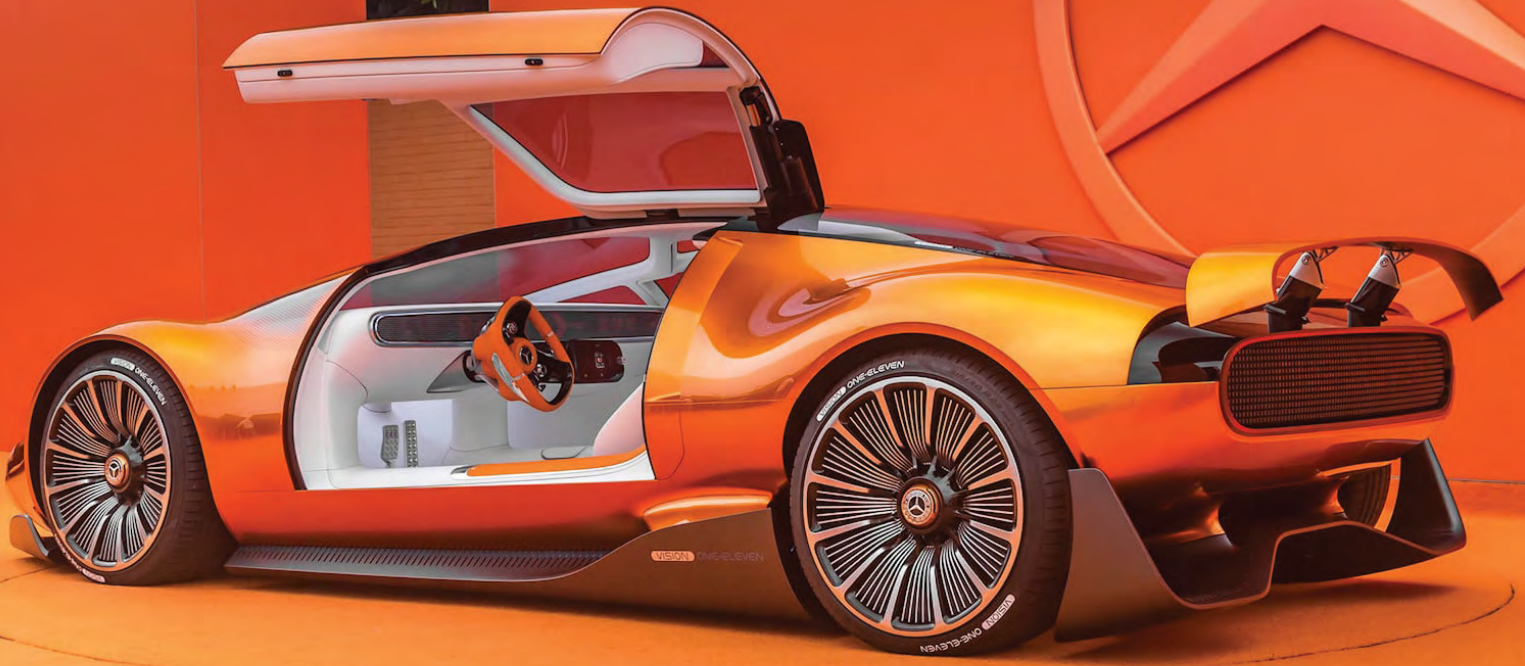
ووجدوا أنه عندما ترتفع مستويات السكر في الدم، يتناقص نشاط هذه المجموعة الفرعية من الخلايا العصبية بسرعة. وأشار شوارتز إلى أن الباحثين يتكهنون بأن هذه الخلايا العصبية تكتشف وتستجيب للتباين في نسبة السكر في الدم التي تنتقل عن طريق الخلايا العصبية الحسية التي تزود الأوعية الدموية بدلاً من مستويات السكر في الدماغ التي تتغير بشكل أبطأ بكثير. ثم يتم نقل هذه المعلومات الحسية إلى دائرة عصبية واحدة أو أكثر تتحكم في مستوى السكر في الدم مع البنكرياس، الذي ينتج الإنسولين للجسم. ومن الناحية السريرية، هذا مهم لأنه عند علاج مرضى السكري، غالباً ما يجد الأطباء أن نظام المرضى يحافظ بنشاط على مستوى مرتفع من السكر في الدم، على الأرجح لأن هذا هو المكان الذي يعتقد الدماغ أنه من المفترض أن يكون فيه مستوى السكر في الدم. وأضاف: "على سبيل المثال، إذا كانت نسبة السكر في الدم طبيعية 100، فقد يزيد سكر الدم لدى مريض السكري عن 300.

اكتشف بحث جديد خلايا عصبية داخل الدماغ تكتشف وتستجيب للتغيرات في مستوى السكر في مجرى الدم. ويمكن لفهم كيفية عمل نظام الكشف عن نسبة السكر في الدم وكيفية عمل هذه الدوائر العصبية أن يمنح الباحثين والأطباء رؤى أفضل حول كيفية تنظيم أدمغتنا لسكر الدم، وربما كيفية استهدافها لعلاج أمراض التمثيل الغذائي مثل السكري والسمنة، وفقاً للدراسة التي نشرت في مجلة Diabetes. وقال الدكتور مايكل شوارتز، أخصائي الغدد الصماء في كلية الطب بجامعة واشنطن والمدير المشارك لمدرسة الطب بجامعة واشنطن: عرفنا منذ فترة طويلة أن العديد من الخلايا العصبية يمكنها اكتشاف السكر داخل الدماغ، لكن الجديد هو الدليل على أن مجموعة فرعية من الخلايا العصبية الموجودة في منطقة ما تحت المهاد يمكن أن تستشعر السكر وتستجيب له في مجرى الدم نفسه، على غرار الخلايا في البنكرياس التي تفرز الإنسولين. وفي هذه الدراسة، تمكن الباحثون من مراقبة مستويات السكر في الدم ونشاط الخلايا العصبية داخل منطقة ما تحت المهاد لدى الفئران الواعية في الوقت الفعلي.



وإذا كان عند هذا المستوى المرتفع لأيام أو أسابيع، وإذا خفضته فجأة إلى 10، فسيعتقد الدماغ أن هذا منخفض للغاية، وسيحاول زيادة مستوى السكر في الدم مرة أخرى".
وخلص شوارتز إلى أن هذا الدليل على أن مرض السكري مرتبط بضعف قدرة الدماغ على الإحساس بمستوى السكر في الدم يشير إلى أنه في المستقبل، يمكن لعكس هذا النوع من خلل الاستشعار أن يسمح للدماغ بالتحكم في نسبة السكر في الدم بطريقة أكثر ملاءمة.





سيارة المستقبل؟.. مرسيدس بنز تكشف عن سيارة نموذجية خاطفة للأنفاس!

الأيقوني البسيط والسلس". وقال غوردن واغرن، مصمم السيارات في مجموعة مرسيدس-بنز: "هذا هو الجمال والاستثناء متحدان في رؤية واحدة للمستقبل. إن سيارة عرض الرؤية الكهربائية الخاصة بنا هي التفسير المعاصر لـ C 111، والتي كانت رائدة في ذلك الوقت".

ويبدو أن مرسيدس-بنز شبهت One-Eleven بحيوان حي يتنفس في إعلانها، واصفة إياها بأنها "ديناميكية للغاية" مع "نهاية أمامية منخفضة".

وفي الواقع، تبدو وكأنها "مخلوق غابة" بألوان زاهية جاهز للانقضاض بفضل المقدمة المنخفضة، والتي لا تقيس سوى حوالي ٢٠ بوصة فقط من الأرض للحصول على ديناميكيات هوائية أكبر.

ولم يتم تأكيد تسارع One-Eleven وسرعاتها القصوى، على الرغم من أن C 111 الأصلية قد وصلت إلى ٢٠١ ميلًا في الساعة على مسار اختبار في عام ١٩٧٩.

وعلى الجزء الأمامي والخلفي من السيارة حيث ستكون لوحات الترخيص عبارة عن مجموعة من "العناصر المستطيلة ذات الأطراف المستديرة" والتي تقول الشركة

مضى أكثر من ٥٠ عاماً منذ أن طرحت مرسيدس-بنز سيارة C 111 ذات اللون البرتقالي اللامع، لتكشف الستار الآن عن نموذج مطور ومذهل.

وتبدو One-Eleven، السيارة الفائقة الكهربائية، وكأنها نوع من الخنفساء الغريبة بفضل طلاؤها الرائع باللونين البرتقالي والأسود من الخارج. كما أن لديها هيكلًا بدناميكية هوائية مسطحًا للغاية وأبوابًا ذات أجنحة النورس تفتح للأعلى على كلا الجانبين.

ويوجد داخل One-Eleven مقصورة داخلية مستوحاة من الخيال العلمي مع مقعدين فضيين على طراز F1 وعجلة قيادة مستطيلة، إلى جانب لوحة عدادات منقطة وسقف علوي ومساحة تخزين واسعة.

وتعد One-Eleven مثابة إعادة تفسير لـ C 111، السيارة التجريبية من الستينيات والسبعينيات، وقد تم تكيفها للعمل مع سماعة الواقع المعزز (AR) لإضفاء الحيوية على عناصر التنقل في لوحة القيادة.

وتقول شركة السيارات الألمانية إن السيارة الاختبارية "تعرض مزيجًا سلسًا من الخطوط العضلية والمنحنيات الأنيقة" وهي "أقرب إلى قطعة فنية منحوتة" مع "تصميم سطحها



لبدء تشغيل المحرك والزر لتنشيط نظام التحكم. ويتم استكمال عجلة القيادة بشاشة لمس قريبة مائلة نحو السائق وتعرض معلومات إضافية أخرى عن السيارة. بالإضافة إلى شاشة للمكالمات الهاتفية والتحكم في الموسيقى.

ويمكن للسائقين أيضاً ارتداء سماعة رأس للواقع المعزز "لتغنيها بمحتوى رقمي عالي الدقة يتكامل سياقياً مع محيطهم"، ويمكنهم استخدام سماعة الرأس لمشاهدة إرشادات الخريطة مثل الأسهم وميزات التنقل الأخرى للوصول إلى وجهتهم.

وتشير مرسيدس-بنز إلى التصميم الجديد على أنه دراسة، لأنه ليس من المتوقع طرحه للبيع، ولكن يمكن أن يكون لمحة عن نوع الماكينات التي تعمل بها الشركة.

إنها شاشة خارجية منقطة يمكنها عرض رسائل لمستخدمي الطريق الآخرين.

وتدور حول كلاً المستطيلين حلقات من الضوء، ضوء واضح للمصابيح الأمامية في الأمام والمصابيح الخلفية الحمراء في الخلف.

وتوجد على أبواب جناح النورس نوافذ جانبية غير شفافة من الخارج ومموهة بنمط منقسم.

وتوفر شاشة البكسل المسطحة ذات المظهر الرجعي والتي تمتد عبر عرض لوحة العدادات بالكامل، تعكس تصميم المستطيلات الموجودة على الجزء الخارجي من السيارة، للسائقين معلومات أساسية مثل السرعة والوقت الحاليين. وفي الوقت نفسه، تم تجهيز عجلة القيادة المستطيلة المكسوة بالجلد بأربعة أزرار بما في ذلك زر التشغيل/الإيقاف





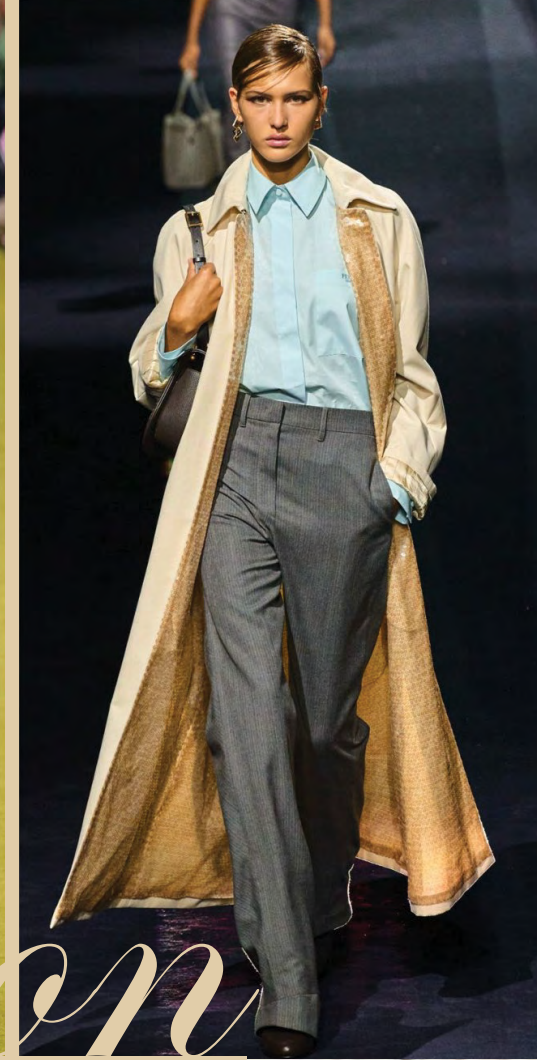
2023 COLLECTION



COLLECTION

MISSIE





Fashion



ELISSAR
MODA



COLLECTION

Elissar





دجاج كرسبي ستربس

مقادير الوصفة

- صدر الدجاج: ٥٠٠ غرام فيليه.
- كورن فليكس: نصف كوب مكسر.
- بقسماط: نصف كوب.
- طحين: نصف كوب.
- البيض: ٣ حبات مخفوق مع ملعقة خل.
- ملح: ملعقة صغيرة.
- بودرة الثوم: نصف ملعقة صغيرة.
- فلفل أسود: ربع ملعقة صغيرة.
- الزيت: كمية كافية للقلي.



طريقة التحضير

١. قطعي الدجاج لأصابع متوسطة السماكة.
٢. اخلطي الكورن فليكس مع البقسماط والملح والفلفل وبودرة الثوم.
٣. اغمسي قطع الدجاج بالطحين ثم بمزيج البيض ثم بمزيج الكورن فليكس والبقسماط.
٤. ضعي قطع الدجاج في صينية مبطنة بورق الزبدة وأدخليه للتلاجة لمدة ساعة.
٥. سخني الزيت في مقلاة واسعة وعميقة على نار عالية حتى يبدأ بالغليان.
٦. أخرجي قطع الدجاج من التلاجة واقليها بالزيت الحار وخففي النار عند القلي وقلبي لمدة ٥ دقائق حتى ينضج الدجاج ويتحمر.
٧. ضعي الدجاج في طبق على ورق المطبخ للتخلص من الزيت الزائد وقدميه ساخناً إلى جانب البطاطس المقلية والصوص المفضل لديك.



طريقة التحضير

المهلبية بالفرن

١- أذبيبي النشاء في نصف كوب من الحليب البارد واتركيه جانبا، ثم ضعي الحليب على النار وأذبيبي السكر فيه واتركي الحليب حتى الغليان.

٢- أضيفي النشاء المذاب في الحليب تدريجيا الى الحليب على النار مع التحريك بخفاقة يدوية، ثم اضيفي الفانيليا مع الاستمرار في التحريك حتى يصبح القوام لزجا.

٣- صبي الخليط في اوعية صغيرة ووزعي القشدة على السطح ثم ادخليها فرنا ساخنا مسبقا على درجة حرارة ٢٠٠ درجة، واتركيها حتى تتكون قشرة ذهبية على السطح، وقدميها، ويمكن تركها ووضعها في الثلاجة وتقديمها باردة.

المهلبية من اسهل اطباق الحلوى الشهية ويمكن اعدادها بالفرن لإضفاء نكهة مميزة عليها ويمكن تقديمها للأطفال فوق عمر السنة كوجبة مغذية مسهلة الهضم.

المقادير

نصف ليتر (٥٠٠ مل) حليب.

٢ ملعقة كبيرة (٢٠ غرام) نشاء.

ربع كوب (٥٠ غرام) سكر.

١ ملعقة صغيرة (٥ غرام) فانيليا او ماء الورد.

٢ ملعقة كبيرة (٢٥ غرام) قشدة.



مطبخ إيسار

أبراج

الحمل



قوة داخلية، طاقة عفوية، ثقة بالنفس
غالبًا ما يعتبر شهر أيلول بداية جديدة، فهم عادة يحبون التغييرات، المشاكل التي يمكن أن تسببها السنة الدراسية الجديدة ونهاية الأعياد لن تخيفك، على العكس، فيفضل موقع الشمس، ستواجه كل التحديات بلا خوف، وستبقى لديك الكثير من الطاقة لممارسة هواياتك و التقرب من العائلة، وستؤثر هذه الطاقة أيضًا تأثيرًا إيجابيًا على من حولك، فكر جيدًا في كيفية التأثير على كل شخص، يمكنك مساعدة البعض على تجنب الاكتئاب والتوتر، لكن البعض الآخر قد يحسدك لتألقك.

الميزان



العدل والتعاطف والوئام والذكاء
سيكون نصيبك من الراحة كبير فستكون ممتزج كالكمان، كما ستكون في حالة مزاجية جيدة جدًا، ولكن يجب ألا تستريح وتكتفي بما لديك فإليك أن تستخدم طاقتك الإيجابية في ممارسة نشاط رياضي.
مع بداية سبتمبر قد يكون عليك التعامل مع المشاكل في عائلتك، سيجد مواليد الميزان أنفسهم، في وضع غير سار، حيث سيشعر أنه قادر على التأثير وربما يشعر بأنه يستهان بقدراته، ولكن في وقت لاحق سوف تحدد أفكارك الحق وتسترد توازنك مرة أخرى.

الثور



قوي وعنيد لكنه عملي وحازم
في أيلول قد يشعر أهل الثور بالإحباط وعدم التحفيز، لقد كان هذا العام مرهقا هذه المشاعر السلبية يمكن أن تؤثر على كل جوانب حياتك، لذا يجب أن لا تدعها تخرج وحاول بدلا من ذلك أن تجد المساعدة من شريكك أو صديق.
لكن لا يجب تجنب السلبية وانتظار هذه المساعدة، حتى إذا لم تكن تريد حقا أي شركة، لا يزال بإمكانك استخدام وقتك بفعالية على سبيل المثال، من خلال الدراسة، أو زيادة النشاط الرياضي، أو تطوير مهاراتك، سيؤثر ذلك السلام الذي وجدته الثور في سبتمبر بسبب فرصة ما.. لا ترفض الفرصة لكن فكر.

العقرب



مقاتل ملتزم، يتسم بعقد النظر ومتعاطف مع الآخرين
سيؤثر ذلك كثيرا على علاقتك مع شريكك، كما سيظهر العقرب غير المرتبط بالميل للبحث عن العلاقات المعقدة، بعكس الأشخاص المرتبطين فسوف يفكرون في حل وسط بين ما يشعرون به تجاه شريكهم والحاجة إلى الاستقلال.
سيجلب سبتمبر المقبل معه لحظة الانهيار، وربما حتى صدمة للعقرب، قد تواجه حياة على جانب حياتك الشخصية، قد تكون معركة كبيرة تنتهي بشكل سيء هذا الحدث بالتأكيد سيؤثر عليك بحدة وستتعلق على نفسك لفترة من الوقت.

الجوزاء



يتميز بطابع تواصل ومهذب مع روح الدعابة والإبداع.
قد يشكك بدء العام الدراسي الجديد في الجوزاء تحديا من نواح عديدة، سواء كان الأمر عصيبا في العمل، أو المخاوف بشأن الأطفال، فلن تتعامل معهم بشكل جيد، لقد أجلب الكثير من المهام إلى أجل غير مسمى قبل الأعياد، وبدأت الآن في اللحاق بك، وفي نهاية سبتمبر سوف تتأثر بشكل كبير بهزاج القمر، لذا ينبغي عليك أن تكون أكثر حذرا بشأن صحتك، الطريقة الوحيدة لحل مشكلاتك هي إعادة بناء علاقات سليمة مع آخرين حولك قد أهملتهم مؤخرا في سبتمبر، لا تبخل بالكلمات اللطيفة والإطراءات، القليل من التقدير قد يسعد الآخرين كثيرا، سيسعد شريكك بأمتية.

القوس



هادف وحيوي وملئ بالبرغبة والجدد
سوف تبرز مهاراتك القيادية في سبتمبر إذا قمت بتنفيذ مشروع جديد في العمل، وبالتأكيد ستجد طريقة لجعل الجميع يتعاونون معك ويستفيدون منه إلى أقصى حد، ستكون موضع إعجاب وستحافظ على علاقاتك مع أصدقائك.
سوف يتأثر مواليد القوس بشكل أساسي بالشمس في هذا الشهر، كما أننا ننصحك بأن لا تردد في التفكير بالأمر إن عرض عليك قيادة فريق في العمل لأنه من الممكن أن يساعدك في تحديد أهداف حياتك بوضوح.

السرطان



شخصية عاطفية ولكنها سريعة الاستجابة، مزاجية ومتحفظة
في أيلول سوف يكون السرطان أشد تأثرا بالقمر، إنك عادة ما تعتمد على مشاعرك وهذا سوف يزداد حدة في هذه الفترة، ستشعر بحاجة كبيرة إلى الاهتمام، لكن كن حذرا من التواصل عاطفيا مع شخص ما لأن الفرض المحتمل قد يفطر قلبك ولن يكون سهلا في العمل، وإذا نشأت مشكلة فسوف تتراجع بدلا من مواجهة الموقف، بدلا من فهم أساس هذه المشاكل، ستلجأ إلى زملائك، الخريف وخاصة سبتمبر سيكون في نطاق العلاقات العاطفية، تحرك النجوم نحو الحب والتناغم، في هذه الفترة، أما إن كنت لم تجد الشخص المناسب بعد فهناك العديد من الفرص في هذا الشهر، استغل الفرصة ولا تجلس بالمنزل.

الجدي



العلامات التحفظية هي عملي وحذر ودؤوب وجددي
وصول سبتمبر سوف يسبب الكثير من القلق للجددي، كما ستميل إلى تحمل مسؤولية واجبات الآخرين، وقد يقودك ذلك إلى التشتت وعدم معرفة ما يجب عليك فعله أول، وسوف تؤجل مهامك إلى أجل غير مسمى، عند حدوث ذلك ننصحك بالتوقف للحظة وتحديد أولوياتك لأن هذه المسؤوليات المؤجلة قد تلحق جميعها بك بنفس الوقت في الأيام القادمة.
تتملك طاقة جديدة في مجال العلاقات في شهر سبتمبر، سوف ينخفض مستواك بشكل كبير، فقط كن حذرا حتى لا تأتي بنتائج عكسية في المستقبل.

الأسد



الشجاعة والثقة بالنفس والحزم والانفتاح هي صفات الأسد
سيمنحك سبتمبر فرصة ممتازة للاستفادة من الأيام المشمسة للسفر حيث أنها قد تكون فرصتك الأخيرة للسفر هذا العام، لأن السفر سيعود عليك بالكثير من الطاقة الذهنية ليقيية السنة.
سوف يكون الأسد قادرا على التعامل مع ضغط أيام سبتمبر بشكل جيد وبالتالي سيكون قادرا على إغالة كل أسرته عندما تكون في أمس الحاجة إليه، وسوف تبقى هناك الكثير من الطاقة لنشاطاتهم الخاصة، حاول أن تعمل على الأشياء التي كنت تؤجلها منذ فترة طويلة، ستكون خطوة متقدمة على الآخرين، تنتظر فترة من الهدوء وستتجنبك المشاكل سواء أن كان العمل أو الأسرة، لذلك هذا هو الوقت المناسب للخروج.

الدلو



روحاني ورومانسي مع الشعور بالتجريب
سيكون الدلو تحت التأثير القوي لكوكب الزهرة؛ فستكون الحربة من أهم احتياجاتك الأساسية، كما ستكون غير موفوق بشكل أكبر من قبل الآخرين، مما قد يؤثر سلبا على علاقاتك مع عائلتك وأصدقائك، ومع ذلك في سبتمبر سوف تسحر الجميع بسحرك وسوف ينسون بسرعة كل الأخطاء التي ارتكبتها.
بعد التفاعل السابق، قد تحدث مشكلات طفيفة في العلاقات ستحتاج لوضع جانبها نظراتك الوردية من التفاؤل وتكون واقعية مرة أخرى، إذا كان الدلو يشعر بالضيق، ينبغي أن يطلب المساعدة.

العذراء



يتميز صاحب برج العذراء بالحذر واليقظة ولكنه ذكي ودقيق
ستأثر الشمس إيجابيا عليه بحيث تكسبه بعض الصفات الحسنة كالسخاء وحسن الضيافة، وقد تقوم خلال هذه الفترة بالتطوع أو التبرع بالدم لتكون أكثر رضى. ستزداد رغبتك بالهيمنة، فسوف يسعدك تولي القيادة بين زملائك، والتي من المحتمل أن تؤتي ثمارها، وسترغب أيضا في السيطرة على شريكك، وقد تولي دائما رغبته اهتمام أكبر من رغبته، ولكن عليك أن تدرك بأن الإفراط في الغرور يمكن أن يفسد علاقتك معه.
لتحسين موقفك كن اجتماعيا وتعرف على أشخاص جدد، سيساعد هؤلاء الأشخاص في إثرائك بالعديد من المعلومات الهامة والخبرات، يجب عليك ألا تهمل أصدقاءك القدامى في هذا الوقت وهذا يشمل بوجه خاص أبنائك.

الحوت



من علامته التواضع والإحساس، لديهم تصور داخلي وإلهام قوي
عادة ما يكون جميع الناس مشغولين بالمهام في هذا الشهر مما يسبب الاكتئاب لهم، ولكن هذا لا ينطبق على مواليد الحوت فسيكونون في حالة مثالية لمحاربة مثل هذا المزاج، لذا حاول أن تمنح نفسك وعائلتك بضعة أيام إضافية تقضونها معا لتعويض ما فاتك طوال الصيف.
يفضل خبراتك السابقة، فإن الحوت يكون أكثر أمانا وصحة وكذلك ثقة، يمكنك الاستفادة من هذه الصفات في العمل والحياة الشخصية كذلك، يمكنك الحصول على علاقات تجارية مثيرة للاهتمام وتكتسب مهارات الاتصال، كل ما عليك القيام به هو الخروج، وليس الإخفاء بداخلك.

سورية تستحق..

عشر سنوات وأكثر من الافتتال على أرض سورية ، لم تكن كافية لتقنع الناس بأن محبة ابناء الوطن الواحد لبعضهم هي الحل، وآلاف الدلائل التي مَنَحَتْها لهم، لم تكن كافية لتقنعهم بأن الخطاب الطائفي والتقسيمي لم ولن يجلب سوى الوبال على الشعب السوري وكل الشعوب العربية.

وعند هذه النقطة بالذات أرغب بالتوقف والتأمل بها مطولاً: معظم الأزمات لا تكون نتيجة لرفض الشعب لفئة معينة او استراتيجيات محددة، بقدر ما هي نتيجة لمرجسية لا جذور لها ولا مسببات.

الشعور بالتفوق على كل الانتماءات الأساسية في سبيل انتماءات فرعية لم تكن قد وُجِدَتْ بَعْدُ في حين كانت هذه الأرض عامرة بأقَمِها وحضاراتها.

فبدل أن تكون المطالب تتمحور حول حقوق المواطنين الغائبة، وبما فيه خير الوطن وخير أهله كلهم بكل الأطياف والفئات، نستيقظ على شعارات تقسيمية لا صلة بينها وبين أساس المشكلات المتجذرة في هذا البلد، ولا أصل لها سوى الشعور الوهمي بالتفوق على الباقين.

ألا تستحق سوريا أن ينتمي الجميع لها؟؟

أليس بتاريخها وحضاراتها وعراققتها ما يبعث على الفخر بالانتماء لهويّتها!!؟. أتستحق مهد الحضارات و الركن الأساسي للأديان في الشرق كل هذا التمزيق!!؟ ألم تشبع تمزيقاً منذ اتفاقية سايكس بيكو وصولاً الى حربنا الوحشية التي لم تخدم نيرانها ولم تجف الدماء فيها بعد!!؟

كل المناصب والعروش زائلة. وحدها الأرض تبقى تسجّل بتاريخها كل من تعاقبوا عليها، وحدهم الذين أعزّوها ومجدّوا تاريخها سُنُكِبَ أسماءهم بما عذبهم على صفحاته، أما الصعاليك المارقون، فقد كانوا منذ الأزل وسيظلّون على هامش كل صفحات التاريخ، وإن ذُكِرُوا لن يتم الإشارة إليهم إلا بصفة واحدة: الغوغاء.



كمال جلال خيربك

